



Universit  di Catania

LA SALUTE PSICOFISICA A PORTATA DI MANO



@UNIST_HEALTH_PROBEN_UNICT



- Per monitorare il benessere, offrire ascolto e informazioni;
- collegamento diretto ai servizi di supporto psicologico e alle attivit .

VICINI AL TUO BENESSERE



STA ARRIVANDO UNIST-HEALTH PROBEN, LA SALUTE PSICOFISICA A PORTATA DI MANO! TI ASPETTIAMO PRESSO IL NOSTRO CAMPER DELLA SALUTE ITINERANTE PRESSO DIVERSE SEDI UNICT.

CI TROVERAI PRESSO IL PIAZZALE ANTISTANTE LA TORRE BIOLOGICA IL GIORNO 6 OTTOBRE 2025: DALLE 10:00 ALLE 14:00

GLI PSYCHOLOGICAL HEALTH AMBASSADOR TI ACCOGLIERANNO PER DIFFONDERE LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLE ATTIVITA' DEL PROGETTO, ACCOGLIERE RICHIESTE, SUGGERIMENTI E BISOGNI.

SEGUICI PER RIMANERE SEMPRE INFORMATO SULLE INIZIATIVE:
@UNIST_HEALTH_PROBEN_UNICT

Il progetto University for Students' Health PRO-BEN ha l'obiettivo di sensibilizzare, informare e offrire supporto alla comunit  studentesca sull'importanza del benessere psicologico, psicofisico e delle relazioni in ambito universitario, con la presenza "sul campo" per favorire un approccio partecipato.

<https://www.unictmagazine.unict.it/corpo-e-mente-al-centro-unist-health-proben-il-benessere-di-studenti-e-studentesse>